



Istituto Istruzione Superiore "Michele Sanmicheli"
I.P. Servizi Commerciali, Servizi per la sanità e l'assistenza sociale
Industria e artigianato per il Made in Italy
I.eF.P. Operatore promozione e accoglienza, Operatore abbigliamento
Corsi serali per studenti e adulti Servizi per la sanità e l'assistenza sociale
Sede operativa ITS COSMO Fashion Academy style your future



Piazza Bernardi, 2 - 37129 Verona - Tel. 0458003721 - Fax 0454937531 - C.F. 80017760234
Succursale: Via Selinunte, 68 - Tel. 0454937530
VRIS009002@istruzione.it - www.sanmicheli.edu.it - VRIS009002@pec.sanmicheli.it

Verona, 13/11/2020

Circ. 239

Ai coordinatori delle classi 4G-H-I-K
Ai docenti
Agli studenti
Alle famiglie
Agli atti

OGGETTO: progetto 'Emergency Emotional skills': laboratori psicologici sulle competenze emotive legate a periodi di destabilizzazione esistenziale

Si informa che **da lunedì 16 novembre** partirà il progetto **Emergency Emotional skills** realizzato grazie alla collaborazione con gli psicologi della coop. OMNIA
Si tratta di 3 laboratori interattivi, ognuno su una tematica diversa:
e sono pensati sotto forma di interazione, gioco e attività coinvolgenti, non come lezioni.

- **"Comfort Activities"**. Un laboratorio esperienziale sulle abitudini e sui comportamenti che si mettono in atto in situazioni piacevoli, di agio, quotidiane e in situazioni spiacevoli, di disagio e/o straordinarie (ad es. alimentazione, intrattenimento, attività creative, attività fisica etc) in un'ottica di benessere e cura di sé.
- **Per Me e per gli Altri"**. Un laboratorio esperienziale sul significato di libertà e sul senso di appartenenza alla comunità sociale, sui vantaggi che ciò comporta e sulle responsabilità che chiede in un'ottica di aiuto reciproco e circolare.
- **"Connessioni"**. Un laboratorio esperienziale sulle relazioni e sulle modalità di interazione sociale, sui cambiamenti che hanno subito e su come tali cambiamenti possano essere visti in un'ottica propositiva di adattamento.

La partecipazione è inserita nelle attività obbligatorie ai fini del PCTO.

Gli studenti accederanno dalla classroom dedicata al progetto, per le rispettive classi. Sarà presente un docente della classe.

Il progetto sarà oggetto di rielaborazione e relazione finale.

Il calendario è il seguente:

4G > venerdì 20-27 nov e 4 dic – 14.00 -15.30

4H > Martedì **17**-24 nov e 1 dic- 14.00 -15.30

4I > Lunedì **16**-23-30 novembre - 14.00 -15.30

4K > giovedì 19-26 nov e 3 dic - 14.00 -15.30

I coordinatori di classe sono pregati di inserire in agenda l'impegno.
Ringrazio i colleghi per la collaborazione.

Ringrazio gli studenti per la disponibilità ad aderire al progetto nonostante la fatica dei tanti collegamenti online. Ciò denota maturità professionale e senso di responsabilità, contributo prezioso in questo momento della storia educativa del nostro Paese.

La responsabile PCTO
Prof.ssa Beatrice Marazzi