*DOTT.SSA ROBERTA SIANI*

PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA

Professore a contratto Università di Verona

Relazione- progetto

Ciclo di incontri con le classi seconde e terze

Obiettivo dell’incontro con i ragazzi è quello di fornire informazioni per promuovere la salute, sviluppare la sensibilità ai temi del benessere, della prevenzione e dell’adozione di corretti stili di vita, fornire una serie di strumenti che possono essere inseriti nell’ambito della vita del quotidiano.

Osserviamo che lo stile di vita delle società tecnologicamente avanzate è caratterizzato da un progressivo aumento della sedentarietà.

Far riflettere i ragazzi su questi aspetti, individuare con loro strategie e buone pratiche.

Far conoscere i pericoli di idealizzazioni di modelli di riferimento attualmente presenti nella nostra società che, non permettono di sviluppare una buona immagine di Sé , quindi il pericolo di poter sviluppare patologie inerenti ai Disturbi del Comportamento Alimentare.

Indicativamente il calendario degli interventi sarà il seguente:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Data  | Ora  | Classe e luogo\ TEMA INCONTRO |
| 14 marzo 2017 | 9.00-10.50 | Classi **2A - 2G -2H** -aula magna succursale \incontro sui CORRETTI COMPORTAMENTI ALIMENTARI  |
| 14 marzo 2017 | 11.05-12.55 | Classi **2I- 2K -**aula magna succursale\ incontro sui CORRETTI COMPORTAMENTI ALIMENTARI |
| 15 marzo 2017 | 9.00-10.50 | Classi **2B -2C -2M** – aula multiuso sede\ incontro sui CORRETTI COMPORTAMENTI ALIMENTARI |
| 15 marzo 2017 | 11.05-12.55 | Classi **3M -3P -3Q** -aula multiuso sede\ incontro sui DISTURBI ALIMENTARI |
| 29 marzo 2017  | 9.00-10.50 | Classi **3A- 3B -3C -3F** -aula magna Giorgi\ incontro sui DISTURBI ALIMENTARI |
| 29 marzo 2017 | 11.05-12.55 | Classi **2F -2P -2Q** – aula magna Giorgi \ incontro sui CORRETTI COMPORTAMENTI ALIMENTARI |

Sarà fornita contestuale e precisa informazione alla scuole e alle classi interessate dell’effettivo calendario degli incontri.

L’intervento è realizzato con il seguente costo per la scuola: 40 €/all’ora come prestazione occasionale .

Al più presto fornirò la mia scheda fiscale all’ufficio contabilità dell’istituto.

Roberta Siani