



Verona, 18/09/21

Circ. 49

Agli studenti, ai genitori e ai docenti delle classi 3A, 3B,3C

**Oggetto: A MENTE LIBERA: STUDIARE IN MODO EFFICACE – Corso sul metodo di studio
PIANO ESTATE 2021**

Questo minicorso, coordinato dalla docente Silvia Zanolli e tenuto dalla psicologa Agnese Cadura, si propone di insegnare agli studenti:

- come ci si può costruire un proprio metodo di studio personalizzato attraverso l'apprendimento di vari metodi/strategie di studio utili nelle diverse discipline;
- a riflettere sulle proprie capacità/abilità e sui propri limiti, a prendere coscienza delle proprie potenzialità/interessi/passioni, ma anche delle proprie difficoltà (per esempio a memorizzare, a selezionare tra informazioni importanti e quelle secondarie, a prendere appunti durante una lezione in modo intelligente e utile, a gestire il tempo dello studio, a costruire schemi e mappe, a comprendere meglio un testo scritto, ad applicare praticamente quanto si è studiato teoricamente...);
- a riflettere sulla propria motivazione allo studio che porterà poi lo studente a prendere coscienza sul perché studiare e cosa approfondire meglio a livello teorico in vista di un inserimento nel mondo del lavoro sviluppando abilità e competenze adeguate.

Il corso sarà articolato su 8 incontri pomeridiani di un'ora e mezza ciascuno in piccolo gruppo (10 persone) in cui una psicologa esperta illustrerà le varie tecniche di studio e ti guiderà a riflettere sul proprio metodo di studio (e/o sulla tua motivazione allo studio e all'impegno) per renderlo più utile ed efficace, per ottimizzare il proprio lavoro di studente.

Il corso gratuito viene proposto alle classi 3A 3B 3C dell'indirizzo commerciale, ma anche agli studenti che potrebbero ritenerlo utile (anche considerando che dobbiamo tutti riprenderci dopo un anno e mezzo di pandemia). E' inserito nel Piano estate 2021 di Istituto e finanziato con fondi statali.

Si svolgerà presso l'I.S.S. "Michele Sanmicheli" in sede centrale piazza Bernardi, 2 a Verona.

Le date previste sono:

lunedì 11 ottobre, 18 ottobre

lunedì 8 novembre, 15 novembre, 22 novembre, 28 novembre

lunedì 6 dicembre e lunedì 13 dicembre

Ci si fermerà dopo l'ultima ora di lezione per mangiare un panino e poi si inizierà l'attività.

Vi aspettiamo e alleghiamo il modulo di iscrizione da riconsegnare entro il 30 settembre 2021 alla coordinatrice del corso prof.ssa Silvia Zanolli.

La referente

Prof.ssa Silvia Zanolli



La dirigente scolastica
Prof.ssa Sara Agostini

Sara Agostini

MODULO D'ISCRIZIONE

CORSO "A MENTE LIBERA: STUDIARE IN MODO EFFICACE"

Verona, _____

Io _____ GENITORE/TUTORE DELL'ALUNNO

NOME _____ COGNOME _____

NATO/A _____ RESIDENTE A _____

CLASSE _____

INDIRIZZO SCOLATICO _____ (commerciale, moda sociosanitario)

E-MAIL _____

CHIEDO

DI PARTECIPARE AL CORSO **"A MENTE LIBERA: STUDIARE IN MODO EFFICACE"**

tenuto dalla psicologa Agnese Cadura e coordinato dall'insegnante di tecniche di comunicazione e relazione Silvia Zanolli.

Con tale corso conseguirò un certificato di frequenza utile ai fini del credito scolastico.

FIRMA DEL GENITORE
