



ORIENTARSI ALL'UNIVERSITA'

Come affrontare la scelta, da dove parto? come valutare? Qual è l'architettura dell'Università? In questa **potrai approfondire queste ed altre informazioni**. Scegli la data al [link](#) ti sarà data conferma via mail/telefono.



ORIENTARSI AGLI ITS ACADEMY

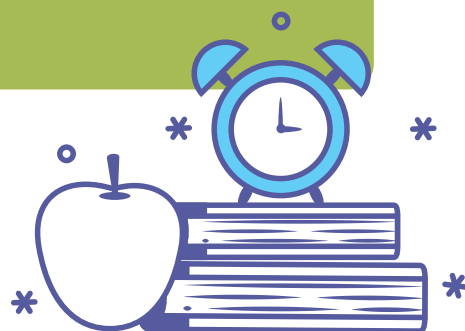
Quali sono le opportunità professionali e i corsi ITS Academy? Rappresentano un'alta impiegabilità nel mercato del lavoro. Durante l' **attività** interverrà un/più testimonial d'azienda. Scegli la data al [link](#) ti sarà data conferma via mail/telefono.



OPPORTUNITA' DI STUDIO E LAVORO ALL'ESTERO

Quali opportunità potresti considerare per studiare, lavorare o semplicemente fare un'esperienza all'estero? L'attività è gratuita e puoi prenotare la data al [link](#) ti sarà data conferma via mail/telefono.

Dopo l'iscrizione ti verrà data conferma via mail/telefono, le attività si svolgeranno su piattaforma [zoom.us](#), puoi scaricare l'app dallo store del tuo smartphone o collegarti direttamente da PC





COME SCRIVERE UN CURRICULUM EFFICACE

Quanti tipi di CV conosci? Qual è il modello più adatto alla tua candidatura? Come scriverlo in modo efficace? Queste e altre informazioni saranno approfondite nell' **attività gratuita di un' ora**. Puoi prenotare la data al [link](#) e ti sarà data conferma via mail/telefono.



SAI TUTTO DEL COLLOQUIO DI LAVORO?

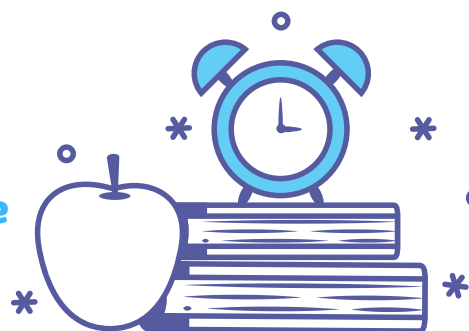
L'occasione è provare a fare un colloquio on line efficace! Come prepararsi e cosa sapere! L'attività di un'ora è gratuita, e puoi prenotare la data al [link](#) e ti sarà data conferma via mail/telefono.



LE MIE RISORSE PERSONALI PER CERCARE LAVORO

Quali sono le mie risorse e quali sono i canali più efficaci per cercare lavoro? quali competenze saranno richieste nel prossimo futuro? Questa attività di gruppo potrà essere seguita da un colloquio individuale. L'attività è gratuita e puoi prenotare la data al [link](#) e ti sarà data conferma via mail/telefono.

Dopo l'iscrizione ti verrà data conferma via mail/telefono, le attività si svolgeranno su piattaforma zoom.us, puoi scaricare l'app dallo store del tuo smartphone o collegarti direttamente da PC





TIME MANAGEMENT: IMPARA AD ORGANIZZARTI PER GESTIRE AL MEGLIO LE TUE GIORNATE

QIn questo periodo di emergenza hai dovuto riorganizzare la tua vita: lezioni on line senza muoverti da casa, stop ad allenamenti e uscite con gli amici, 24 ore tutte da passare in casa. Hai a disposizione una quantità di tempo come mai prima, ma come lo stai usando? Se hai voglia di imparare qualche strategia per usare meglio il tuo tempo scegli la data al [link](#)



POTENZIA LA TUA ATTENZIONE PER SOPRAVVIVERE ALLE DISTRAZIONI!

Cerchi di studiare ma la tua mente pensa alla quarta serie della Casa di Carta? Probabilmente hai bisogno di rinforzare la tua capacità di attenzione. In questa attività ti verranno spiegate delle semplici strategie che potrai usare per rimanere più focalizzato/a sullo studio e avere poi tempo da dedicare ai tuoi interesse personali. Puoi prenotare la data al [link](#) e ti sarà data conferma via mail/telefono.



ANSIA: SE LA CONOSCI PUOI ANCHE GESTIRLA!

E' molto frequente vivere momenti di ansia: la nostra vita stravolta, la solitudine e la lontananza dalle amicizie, la convivenza prolungata con la famiglia, le interrogazioni tramite web cam... I motivi per essere tristi, preoccupati, arrabbiati e ansiosi sono moltissimi. In questo incontro imparerai semplici strategie che possono aiutarti a gestire le piccole ansie della vita quotidiana. Iscriviti al [link](#) e ti sarà data conferma via mail/telefono.

Dopo l'iscrizione ti verrà data conferma via mail/telefono, le attività si svolgeranno su piattaforma zoom.us, puoi scaricare l'app dallo store del tuo smartphone o collegarti direttamente da PC

